

Информация о вреде наркотиков.

Наркоманы редко переживают 30-летний возраст. Обычно наркоманами делаются люди, у которых наблюдается упадок физических и душевных сил для того, чтобы бороться в жизни за свое место под солнцем.

Абсолютно все исследователи (будь то врачи, социологи, педагоги и т. д.) сходятся во мнении, что наркомания наиболее опасна в подростковом возрасте, когда у человека только еще формируется мировоззрение.

Один из американских наркологов Р. Христофсен пишет: «Я ни разу не встречал хронического наркомана в возрасте более 30 лет. Дело заключается в том, что человек начинает употреблять наркотики в восемнадцать лет и к двадцати годам становится «хроником», то есть нуждается в ежедневном потреблении своего допинга, шансов дожить до тридцати у него практически нет, даже если до начала своего пагубного пристрастия он отличался атлетическим здоровьем».

Наркомания — это очень страшная болезнь, так как она выражается в болезненной зависимости от каких бы то ни было наркотических средств.

Наркоман в поисках денег на очередную дозу может пойти абсолютно на все — воровство, обман, а в некоторых случаях и на убийство. Как только он примет наркотик, ему становится немного легче. Именно за такое непродолжительное облегчение наркоман, зачастую даже сознательно, лишает себя всех остальных радостей жизни.

Принимая наркотик, наркоман попросту подписывает себе смертный приговор. Однако наркотические вещества очень дорогостоящи. И те, кто занимается их распространением, получают от этого колоссальные деньги. Честным трудом подобных денег не заработаешь, однако наркотолюбцам всегда нужны покупатели на их товар, которые будут готовы выложить любую сумму за дозу так необходимого им вещества. При этом они пускаются в самые разные изощрения, чтобы человек впервые попробовал наркотик.

Часто первая доза продается за незначительную сумму или же вовсе дается бесплатно. Наркотолюбцы могут нарочно заслать своего агента в компанию подростков или школьников, чтобы он их «посадил на иглу». Они полны решимости сделать что угодно, чтобы хотя бы один их знакомый начал принимать или хотя бы раз попробовал эту отраву. Даже первая доза наркотика может оказаться смертельной.

Наркотик убивает самых сильных, умных и волевых людей. С ним справиться не может почти никто. Наркотики — это беда для здоровья.

Дети и подростки очень часто стали умирать из-за передозировки наркотиков.

В некоторых странах кроме злоупотребления наркотиками увеличивается количество людей, которые употребляют летучие токсические вещества, например разного рода растворители, средства для химической чистки одежды. При вдыхании паров таких веществ получается типичная картина отравления с определенными нарушениями деятельности центральной нервной системы. При небольшой дозе таких веществ это заканчивается непродолжительным обмороком и галлюцинациями. При большой дозе может наступить смерть.

Эффект обморока, а также других нарушений деятельности центральной нервной системы связаны с кислородным голоданием клеток головного мозга. После подобного воздействия большая часть активно функционировавших до этого клеток головного мозга отмирает.

Особенности фармакологического действия наркотических веществ такие, что повторное их использование приводит к ярко выраженной физической и психической зависимости. Все такие вещества при употреблении их человеком могут вызвать различное по продолжительности нарушение действия центральной нервной системы. Главный механизм такого воздействия — кислородное голодание и нарушение регулирования между основными центрами нервной системы. Подобное состояние рассматривается как нечто

необычное и приятное. Искаженное восприятие самого себя и окружающих многим кажется выходом из любых сложных жизненных ситуаций.

Повторные приемы вызывают у человека привыкание и зависимость. Если до того, как разовьется стойкая зависимость от вещества, легкое отравление наркотиком вызывает изменение восприятия окружающего мира, улучшение настроения, то после привыкания для того, чтобы получить этот же эффект, нужна гораздо большая доза.

Происходит так, что из-за привыкания наркотик перестает давать наркоману эйфорию и становится просто необходимым для выживания в принципе. Тогда это наркотическое вещество становится лишь средством для устранения агрессивности, злобы, тоски и апатии.

Под постоянным воздействием наркотических веществ человек становится все более и более замкнутым, грубым, утрачивая родственные, дружеские и другие социальные связи, утрачивая практически все культурные и моральные ценности. Все это становится возможным из-за ярко выраженных нарушений в центральной нервной системе и мозге.

Именно мозг — главная мишень наркотических средств. Многими учеными уже давно была установлена связь между нормальной деятельностью головного мозга и продолжительностью жизни. Также было выяснено, что все нарушения в деятельности центральной нервной системы приводят к тому, что нарушается жизнедеятельность многочисленных органов и систем. Чем раньше приобщается организм к воздействию наркотических средств, тем губельнее воздействие будет оказываться на него.

В последнее время значительно возросло количество токсикоманов. Речь идет о тех людях, которые злоупотребляют химическими, биологическими или лекарственными веществами. Эти вещества вызывают привыкание, однако не признаны законодательством наркотическими. В этой связи есть различные мнения о том, что не все наркотики опасны. Это очередной миф. Просто есть сильнодействующие средства и слабые, и разные виды наркомании протекают по-разному. **Общим является лишь итог: человек полностью теряет контроль над собой.**

Для того чтобы спасти людей от наркомании, все государства в мире идут на крайние меры. В России запрещено хранить наркотики — даже небольшие дозы. Это преследуется по закону. **Никогда не прикасайся к наркотикам, не бери их, не клади к себе в карман, нигде не прячь.** Учти, что наркомания — это болезнь, которая полностью меняет человеческую личность, делая человека подлым. Наркоман может дать наркотик на хранение и сам же донести на тебя, чтобы отвести от себя подозрение.

Ни под каким предлогом не пробуй наркотик. Если же это все-таки с тобой произошло, то откажись от следующей дозы, чтобы не вызывать привыкание.

Если же ты чувствуешь, что попал в сети наркомании, сразу же посоветуйся с теми из взрослых людей, кому ты доверяешь.

ЧТО ТЫ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ О НАРКОТИКАХ:

Наркотики укорачивают жизнь:

это опасные инфекционные болезни и все виды гепатитов, это гипертония, инфаркт в юном возрасте. Это общее ослабление организма, неустойчивое поведение, смятение и депрессия, зрительные, слуховые и осязательные галлюцинации, которые могут привести к суициду;

энергия, необходимая для активизации жизненных систем под действием наркотика, черпается из резервных запасов организма. Человек просто «сгорает», как свеча;

это медленное самоубийство: старых наркоманов не бывает, смерть наркомана уродлива и мучительна.

Наркотики делают тебя зависимым:

зависимость возникает от всех видов наркотиков, нет наркотиков «легких», все они рано или поздно ведут в бездну. Просто разные наркотики вызывают зависимость по-разному, но в последствии вся твоя жизнь становится подчинена наркотику – ты превращаешься в его раба;

остатки своего здоровья и разума ты тратишь на поиск оправданий своего зависимого образа жизни, не замечая в себе все более явных для окружающих признаков **ОТСАВАНИЯ** и **ДЕГРАДАЦИИ**;

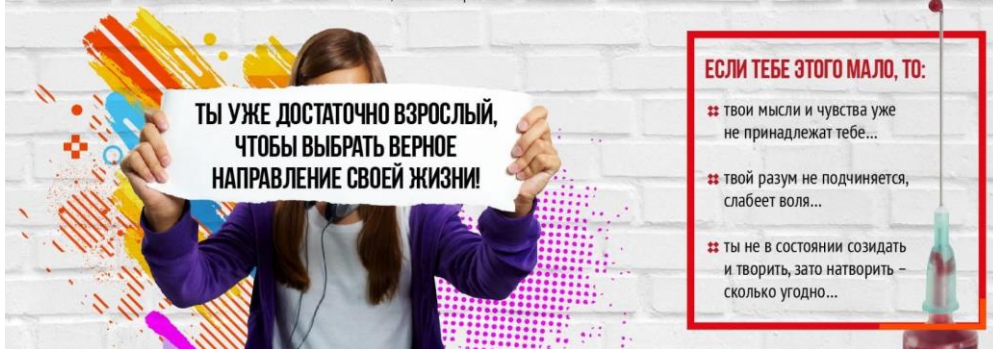
все самое главное, самое ценное в твоей жизни будет уничтожено, вытеснено наркотиками.

Наркотики гарантируют проблемы:

в учебе и работе: ты никогда не добьешься успеха – у тебя изменились цели, а мысли о будущем только мешают...

в семье, с друзьями: ты теряешь контакт с близкими людьми, отношения становятся враждебными, твоей главной ценностью стал наркотик, привязанности не нужны...

с законом: употребление наркотиков предполагает криминал – наркоман готов на все ради «дозы», в том числе и на преступление. Начиная употреблять наркотики, ты становишься врагом не только себе, но и законодательству...



ЕСЛИ ТЕБЕ ЭТОГО МАЛО, ТО:

- ❖ твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе...
- ❖ твой разум не подчиняется, слабеет воля...
- ❖ ты не в состоянии созидать и творить, зато натворить – сколько угодно...

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О НАРКОМАНИИ

МИФЫ О НАРКОТИКАХ

Миф 1. Попробуй – попробуй все. Это не так: 80% подростков никогда не пробовали наркотиков.

Миф 2. Существуют «безвредные» наркотики. Это не так. Все наркотики ядовиты для организма. Все наркотики вызывают привыкание.

Миф 3. От однократного употребления наркотика всегда можно отказаться. Это не так. Даже однократное потребление наркотика приводит к зависимости.

Миф 4. Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия. Это не так. Зифирин может длиться от 3-х до 5-ти минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой, тошнотой, головокружением и т.д.

Миф 5. Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет. Это не так. Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости.

Миф 6. Лучше бросить постепенно. Это не так. Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

ЧТО ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ

Наркомания – болезненное пристрастие к наркотическим средствам, связанное с развитием психологической и физиологической зависимости от этих веществ.

Наркотики – вещества различной природы, изменяющие состояние организма в целом, в том числе и сознания. Одной из особенностей применения наркотиков является быстро возникающее привыкание.

Наркотические вещества, попадая во внутреннюю среду организма, оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего на головной мозг. Они влияют на психику, приводят к духовной деградации и полному физическому истощению организма.

У наркомана изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни. Наркомания поражает всю личность человека: уничтожаются нравственные качества, человек становится психически неуравновешенным, зачастую он терпит друзей, семью, вовлекается в преступность, приносит несчастья себе и окружающим.

ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

Наркотики воздействуют на дыхательный центр и вызывают кислородное голодание организма, что приводит к бронхиту, легочной недостаточности.

Ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как старости.

Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, поэтому наркоманов слабеют и худеют до полного истощения, теряют зубы и волосы.

Атрофируются и отмирают нервные клетки, что приводит к психическим расстройствам (депрессия, галлюцинации и др.)

Наркомания приводит к повышению риска заболеваний онкологическими заболеваниями, повреждению головного мозга.

Иммунитет ослабляется, употребление наркотиков повышает риск заражения гепатитом и СПИДОМ.

КАК СКАЗАТЬ «НЕТ!»?

1. Назови причину. Скажи почему ты не хочешь этого делать.

– Я знаю, что это опасно для меня.

– Я уже пробовал, и это мне не понравилось.

2. Будь готов к различным видам давления. Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будьте готовы уйти или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.

3. Выбери союзника: человека, который согласен с тобой, – это поможет получить поддержку и сократить число сторонников употребления.

4. Избегай подобных ситуаций. Ты ведь можешь знать, кто употребляет наркотики, в каких местах эти люди собираются. Постарайтесь быть подальше от этих мест, от этих людей.

5. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики. Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики и не будут делать этого сами.



НЕ ВЕРЬ ГЛУПЫМ МИФАМ О НАРКОТИКАХ!!!

Миф: конопля - не наркотик, от нее не бывает зависимости.
На самом деле: химическое вещество тетрагидроканнабиол, содержащееся в конопле, вызывает обязательное привыкание.

Миф: если не колоть в вену, зависимости не будет.
На самом деле: любой способ употребления наркотиков однозначно приводит к зависимости.

Миф: Все современные музыканты сидят на наркотиках, и ничего...
На самом деле: Современные музыканты предпочитают воздерживаться от употребления наркотиков. Элеус Пресли, Фредди Меркьюри и др. ушли из жизни раньше времени употребляя наркотики.

Миф: чтобы «завязать», нужно постепенно снижать дозу.
На самом деле: чем раньше человек перестает употреблять наркотики, тем больше шансов избавиться от зависимости и остаться в живых.

Миф: употребление наркотиков престижно. Это возможность попасть в круг избранных.
На самом деле: человек, употребляющий наркотики, очень быстро становится изгоем, его начинают избегать прежние знакомые, друзья.

Миф: алкоголь - удел «низших», примитивных людей, наркотики употребляет «элита»
На самом деле: как алкоголь, так и наркотики разрушительно действуют на мозг человека ведут к его деградации. Причем наркотики делают это значительно быстрее, чем алкоголь.

Миф: наркотики способствуют творчеству.
На самом деле: в состоянии наркотического опьянения человеку кажется, что он делает что-то гениальное. Однако чаще всего это шлудзия.

Миф: многие пробовали, а потом бросили.
На самом деле: бросить употреблять наркотики очень тяжело, практически невозможно.

Миф: наркотики помогают снять напряжение, расслабиться, улучшить настроение.

На самом деле: период подъема в наркотическом опьянении сменяется затем состоянием апатии, подавленности, тоски, депрессии, раздражительности длящихся значительно дольше.

Миф: я всегда буду знать меру. В любой момент смогу бросить.

На самом деле: попасть в зависимость от многих наркотиков можно уже после нескольких приемов, а иногда даже одного. Безопасной меры здесь нет.

Есть, единственный действительно эффективный способ не стать зависимым от наркотиков это никогда, ни при каких обстоятельствах их не пробовать!

Как это сделать?

**Найти в себе силы сказать: «НЕТ»!
Существует три способа сказать «нет»!:**

Способ первый неуверенный

Стоит тебе потерять настойчивость, сказать: «Ну, не знаю», или начать юлить: «Моя мама ругать будет» и т.д. Так и знай, все закончится, как планирует подстрекатель, и вскоре тебе потребуются помощь врача-нарколога.

Способ второй агрессивный.

Можно, конечно ответить грубо. В таком случае может потребоваться квалификационная медицинская помощь.

Но самым эффективным является третий способ уверенный.

Если твоя цель отказаться, на любые вопросы и предложения отвечать коротко и равнодушно «НЕТ»!

