

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КУШВИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ПОЛУШКИНА ПЕТРА АЛЕКСЕЕВИЧА

Рассмотрен на заседании
педагогического совета
от 28.08.2025 года
Протокол № 12

Утверждаю

директор МАОУ СОШ № 20
им. Полушкина П.А.

Т.А. Ляпина

Приказ от 28.08.2025 № 135



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

п. Баранчинский
2025г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ НОО

Учебный план начального общего образования МАОУ СОШ № 20 им. Полушкина П.А. на 2024-2025 учебный год сформирован на основе следующих нормативно-правовых документов:

1. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
4. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПиН 1.2.3685-21).
5. Приказ Министерства образования и науки РФ от 22.03.2021 года N 115 Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями);
6. Приказ Минпросвещения России от 19.02.2024 № 110 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации».
7. Приказ Минпросвещения России №704 от 09.10.2024г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства Просвещения Российской Федерации»
8. ООП НОО МАОУ СОШ № 20 им. Полушкина П.А.

Учебный план начального общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Кушвинского Муниципального округа средней общеобразовательной школы № 20 имени героя Советского Союза Полушкина Петра Алексеевича (далее – МАОУ СОШ № 20 им. Полушкина П.А.) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Кушвинского Муниципального округа средней общеобразовательной школы № 20 имени героя Советского Союза Полушкина Петра Алексеевича разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Специфика социальных условий ОУ:

При формировании учебного плана учитывались следующие принципы:

- 1) принцип учета ФГОС НОО: ФООП НОО базируется на требованиях, предъявляемых ФГОС НОО к целям, содержанию, планируемым результатам и условиям обучения на уровне начального общего образования;

2) принцип учета языка обучения: с учетом условий функционирования образовательной организации ФООП НОО характеризует право получения образования на родном языке из числа языков народов Российской Федерации и отражает механизмы реализации данного принципа в учебных планах, планах внеурочной деятельности;

3) принцип учета ведущей деятельности обучающегося: программа обеспечивает конструирование учебного процесса в структуре учебной деятельности, предусматривает механизмы формирования всех компонентов учебной деятельности (мотив, цель, учебная задача, учебные операции, контроль и самоконтроль);

4) принцип индивидуализации обучения: программа предусматривает возможность и механизмы разработки индивидуальных программ и учебных планов для обучения детей с особыми способностями, потребностями и интересами с учетом мнения родителей (законных представителей) обучающегося;

5) принцип преемственности и перспективности: программа обеспечивает связь и динамику в формировании знаний, умений и способов деятельности, а также успешную адаптацию обучающихся к обучению по образовательным программам основного общего образования, единые подходы между их обучением и развитием на уровнях начального общего и основного общего образования;

6) принцип здоровьесбережения: при организации образовательной деятельности не допускается использование технологий, которые могут нанести вред физическому и (или) психическому здоровью обучающихся, приоритет использования здоровьесберегающих педагогических технологий;

7) принцип обеспечения санитарно-эпидемиологической безопасности обучающихся в соответствии с требованиями, предусмотренными санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62296), с изменениями, внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 декабря 2022 г. N 24 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 9 марта 2023 г., регистрационный N 72558), действующими до 1 марта 2027 г. (далее - Гигиенические нормативы), и санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573), действующими до 1 января 2027 г. (далее - Санитарно-эпидемиологические требования)."

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся разрабатываются индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372. Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков за счет урока физической культуры;
- 2–4-х классов – не более пяти уроков.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

В учебном плане начального общего образования выделено:

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

Количество учебных занятий за 4 учебных года составляет не менее 2966 часов и более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литературное чтение».
2. «Иностранный язык».
3. «Математика и информатика».
4. «Обществознание и естествознание ("Окружающий мир")».
5. «Основы религиозных культур и светской этики».
6. «Искусство».
7. «Технология».
8. «Физическая культура».

В МАОУ СОШ № 20 им. Полупкина П.А. языком образования является русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних. Учебный план не предусматривает освоение учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей)

несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлен модуль - «Основы светской этики».

При проведении занятий по «Иностранному языку (английскому)» осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

- на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

- «Математика и конструирование», 2-3 классы (по 1 часу в неделю).

Также часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает курсы внеурочной деятельности:

- «Раскрываем секреты текста» 1- 4 класс;

- «Орлята России», 1 и 4 классы;

- «Начальная лыжная подготовка», 3 класс;

- «Основы физической подготовки», 4 класс;

- «Разговоры о важном», 1-4 й классы (1 час в неделю);

- «Подготовка к олимпиадам», 3-4 классы.

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Минпросвещения от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 МАОУ СОШ № 20 им. Полушкина П.А. реализует третий час физической активности за счет часов спортивных секций и спортивных клубов в рамках дополнительного образования детей по образовательным программам «Мини-футбол», «Основы физической подготовки», ВПК «Сталкер».

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования.

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ СОШ № 20 им. Полушкина П.А.».

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 17.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

**Учебный план начального общего образования
МАОУ СОШ № 20 ИМ. ПОЛУШКИНА П.А.
1 класс
на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы/классы	количество часов в неделю			
		1а	1б	1в	Всего
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	15
	Литературное чтение	4	4	4	12
Математика и информатика	Математика	4	4	4	12
Обществознание и естествознание ("Окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	6
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	3
	Музыка	1	1	1	3
Технология	Труд (технология)	1	1	1	3
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	9
Итого, обязательная часть		21	21	21	63
Часть, формируемая участниками ОО		0	0	0	0
Итого по УП		21	21	21	63
Учебные недели		33	33	33	
Всего часов		653	653	653	
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	21	21	21
Внеурочная деятельность		2	4	2	8
Разговоры о важном		1	1	1	3
Раскрываем секреты текста		1	1	1	3
Орлята России			2		2

**Учебный план начального общего образования
МАОУ СОШ № 20 ИМ. ПОЛУШКИНА П.А.
2 класс
на 2025-2026 учебный год**

	Учебные предметы/классы	количество часов в неделю			
Предметные области		2а	2б	2в	Всего:
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	15
	Литературное чтение	4	4	4	12
Иностранный язык	Иностранный язык	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	12
Обществознание и естествознание (" Окружающий мир")					
	Окружающий мир	2	2	2	6
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	3
	Музыка	1	1	1	3
Технология	Труд (технология)	1	1	1	3
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	6
Итого, обязательная часть		22	22	22	66
Часть, формируемая участниками ОО		1	1	1	3
Математика и конструирование		1	1	1	3
Итого по УП		23	23	23	69
Учебные недели		34	34	34	102
Всего часов		782	782	782	2346
Максимально допустимая недельная нагрузка		23	23	23	69
Внеурочная деятельность		2	2	2	6
Разговоры о важном		1	1	1	3
Раскрываем секреты текста		1	1	1	3

**Учебный план начального общего образования
МАОУ СОШ № 20 ИМ. ПОЛУШКИНА П.А.
3 класс
на 2025-2026 учебный год**

	Учебные предметы/классы	количество часов в неделю			
Предметные области		3а	3б	3в	Всего:
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	15
	Литературное чтение	4	4	4	12
Иностранный язык	Иностранный язык	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	12
Обществознание и естествознание (" Окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	6
	Искусство				
	Изобразительное искусство	1	1	1	3
	Музыка	1	1	1	3
Технология	Труд (технология)	1	1	1	3
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	6
Итого, обязательная часть		22	22	22	66
Часть, формируемая участниками ОО		1	1	1	3
Математика и конструирование		1	1	1	3
Итого по УП		23	23	23	69
Учебные недели		34	34	34	102
Всего часов		782	782	782	2346
Максимально допустимая недельная нагрузка		23	23	23	69
Внеурочная деятельность		2,5	2,5	2,5	8,5
Разговоры о важном		1	1	1	3
Раскрываем секреты текста		1	1	1	3
Начальная лыжная подготовка					1
Подготовка к олимпиадам		0,5	0,5	0,5	1,5

**Учебный план начального общего образования
МАОУ СОШ № 20 ИМ. ПОЛУШКИНА П.А.
4 класс
на 2025-2026 учебный год**

	Учебные предметы/классы	количество часов в неделю					
Предметные области		4а	4б	4в	4г	4д	Всего:
Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	25
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	20
Иностранный язык	Иностранный язык	2	2	2	2	2	10
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание (" Окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	1	1	1	1	1	5
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
	Музыка	1	1	1	1	1	5
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого, обязательная часть		23	23	23	23	23	115
Часть, формируемая участниками ОО		0	0	0	0	0	0
Итого по УП		23	23	23	23	23	115
Учебные недели		34	34	34	34	34	34
Всего часов		782	782	782	782	782	3910
Максимально допустимая недельная нагрузка		23	23	23	23	23	115
Внеурочная деятельность		2,5	2,5	4,5	2,5	2,5	16,5
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	5
Раскрываем секреты текста		1	1	1	1	1	5
Орлята России				2			2
Основа физической подготовки							2
Подготовка к олимпиадам		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5

**Годовой учебный план начального общего образования
МАОУ СОШ № 20 ИМ. ПОЛУШКИНА П.А.
на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы/классы	количество часов в год					
		1 класс			2 класс за год	3 класс за год	4 класс за год
		1 чет	2-4 чет	Итого за год			
Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	32	125	157	170	170	170
	Литературное чтение	32	100	132	136	136	136
Иностранный язык	Иностранный язык	0	0	0	68	68	68
Математика и информатика	Математика	32	100	132	136	136	136
Обществознание и естествознание ("Окружающий мир")	Окружающий мир	8	50	58	68	68	68
	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	4	25	29	34	34	34
	Музыка	4	25	29	34	34	34
Технология	Труд (технология)	8	25	33	34	34	34
Физическая культура	Физическая культура	8	75	83	68	68	68
Итого, обязательная часть		128	525	653	748	748	749
Часть, формируемая участниками ОО		0	0	0	1	1	0
Математика и конструирование		0	0	0	1	1	0
Итого по УП		128	525	653	749	749	749
Внеурочная деятельность		0	99	99	68	119	202
Разговоры о важном		8	25	33	34	34	34
Раскрываем секреты текста		0	33	33	34	34	0
Орлята России		0	66	66	0	0	66
Начальная лыжная подготовка		0	0	0	0	34	0
Основа физической подготовки		0	0	0	0	0	68
Подготовка к олимпиадам		0	0	0	0	17	34

Прошито и пронумеровано

962116

10
) листа (ов)

Директор МАОУ СОШ № 20
им. Полужкина П.А.

1

Т.А.Ліпнина



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402853

Владелец Ляпина Татьяна Анатольевна

Действителен с 21.01.2025 по 21.01.2026