

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ СОШ № 20 им. Полушкина П.А. (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека фактора среды обитания, утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся, осваивающих образовательные программы начального, основного, среднего уровней общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов и полугодия для 10-11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: – 35 мин по 3 урока в сентябре – октябре; – 35 мин по 4 урока в ноябре – декабре; – 40 мин по 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

3.3.1. Начало уроков в здании по ул. Победы, 9 в 8 часов 10 минут; по ул. Красноармейская, 9 – в 8 часов 30 минут.

3.4. После каждого урока организуется перерыв 10 минут, после второго, третьего и четвертого урока первой смены – 15 минут.

3.5. Расписание звонков

1 здание (Победы, 9)

Номер урока	По 40 минут	По 35 минут	По 30 минут
1 урок	8.10 – 8.50	8.10 – 8.45	8.10 – 8.40
2 урок	9.00 – 9.40	8.55 – 9.30	8.50 – 9.20
3 урок	9.55 – 10.35	9.45 – 10.20	9.35 – 10.05
4 урок	10.50 – 11.30	10.35 – 11.10	10.20 – 10.50
5 урок	11.45 – 12.25	11.25 – 12.00	11.05 – 11.35
6 урок	12.35 – 13.15	12.10 – 12.45	11.45 – 12.15
7 урок	13.25 – 14.05	12.55 – 13.30	12.20 – 12.50
8 урок	14.10 – 14.50	13.35 – 14.10	12.55 – 13.25

2 здание (Красноармейская, 9)

Номер урока	По 40 минут	По 35 минут	По 30 минут
1 урок	8.30 – 9.10	8.30 – 9.05	8.30 – 9.00
2 урок	9.20 – 10.00	9.15 – 9.50	9.10 – 9.40
3 урок	10.15 – 10.55	10.05 – 10.40	9.55 – 10.25
4 урок	11.10 – 11.50	10.55 – 11.30	10.40 – 11.10
5 урок	12.05 – 12.45	11.45 – 12.20	11.25 – 11.55
6 урок	13.00 – 13.40	12.35 – 13.10	12.05 – 12.35
7 урок	13.50 – 14.30	13.20 – 13.55	12.40 – 13.10
8 урок	14.35 – 15.15	14.00 – 14.35	13.15 – 13.45

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков не превышает: - в 1-х классах – четырех и один раз в неделю пяти уроков за счет физической культуры; - 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю; - 5–6-х классах – шести уроков; - 7–11-х классах – семи уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по учебным предметам «Труд (технология)», «Информатике», «Введение в информатику» в 5-9 классах, осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп; по учебному предмету «Иностранный язык (английский язык)» - в случае наполняемости класса более 25 человек.

При проведении занятий «Иностранный язык (английский)» в 2-4 классах и 10-11 классах осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой

наполняемости групп.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение динамических пауз во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в спортивном зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.4. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы для обучающихся 1–4-х классов, 70–90 процентов - для обучающихся 5–11-х классов.

4.5. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса, 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402853

Владелец Ляпина Татьяна Анатольевна

Действителен с 21.01.2025 по 21.01.2026